



МЕНЮ

28 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,7	9,7	24,4	211	0
2021	028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	12,7	84	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ (аллергики)	180	3,4	2,7	22,1	127	0,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180			5,9	24	0
Итого			415	12,7	16,2	44,1	357	0
II Завтрак								
2021	010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,9	44	4,02
Итого			100	0,4	0,4	9,9	44	4,02
Обед								
2021	009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,9	7	0
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,6	8,3	10,3	126	0
2012	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	14,7	0,5		165	0
2008	252	ГОВЯДИНА ОТВАРНАЯ (аллергики)	80	15,2	13,1	0,5	181	0,2
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,3	1	1,2	15	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5	21,3	147	0
2021	024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		6,5	36	0
2012	038a	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6			5,9	24	0
2021	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,6	0,2	10,6	52	0
2021	004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			753	27,4	15,6	61,1	600	0
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	14,3	12,5	12,7	224	18
	TK №036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,1	0,1	21,7	88	0
2021	003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	75	4,2	4	33,3	187	1,2
2021	005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	125	3,5	3,1	5,6	71	0
Итого			575	23,1	19,8	79,7	601	19,2
Всего				63,6	52	194,8	1602	23,22